

## Anfängerkurse für Jugendliche und Erwachsene im Jahr 2026

Auch in diesem Jahr bietet der Wassersportverein Honnef Jugendlichen und Erwachsenen die Möglichkeit, das Rudern auszuprobieren und von Grund auf zu erlernen. Beim „Schnupperrudern“ gibt es die Gelegenheit, unter Anleitung erfahrener Ruderer ins Boot zu steigen und den Rudersport zu erkunden. Im Anschluss an die Schnuppertermine gibt es Intensivkurse für Jugendliche und Erwachsene, bei denen eine fundierte Grundausbildung erfolgt. Das Bootshaus des WSVH liegt direkt am toten Rheinarm hinter der Insel Grafenwerth, was optimale Bedingungen für das Ausprobieren und Erlernen des Rudersports in einem Gewässer weitgehend ohne Strömung und ohne Schiffsverkehr bietet.

### Angebote für Jugendliche



Für Jugendliche gibt es zwei Schnuppertermine, von denen einer für Mädchen reserviert ist. Die Anmeldung ist per Email an [jugendausschuss@wsvhonnef.de](mailto:jugendausschuss@wsvhonnef.de) möglich.

#### Schnupperrudern für Mädchen:

Freitag, 10. April, 16 Uhr

#### Schnupperrudern für alle Jugendlichen:

Freitag, 17. April, 15:30 Uhr

Nach erfolgreichem Schnuppertraining können interessierte Jugendliche am regulären Training der Jugendgruppen teilnehmen, das in zwei Leistungsstufen angeboten wird. Außerdem bietet das Jugendtrainerteam vom 24.-26. April einen Crashkurs an.

### Schnupperrudern und Anfängerkurs für Erwachsene



Die Schnuppertermine sind kostenlos. Termine für Erwachsene finden jeweils um 18 Uhr statt:

Montag, 13. April,

Donnerstag, 16. April

Montag, 20. April.

Es sind nur begrenzte Platzkapazitäten vorhanden, wir vergeben die Plätze nach dem Windhundprinzip. Die Anmeldung ist per Email an

[ruderwart@wsvhonnef.de](mailto:ruderwart@wsvhonnef.de) möglich.

Wer nach dem Schnuppertermin weiter dabeibleiben möchte, kann am Ruderkurs für erwachsene Anfänger teilnehmen.

Dieser Kurs kostet 150 Euro und findet als Blockunterricht ab dem 27.4. bis zum 12.5. jeweils ab 18 Uhr statt (montags bis freitags), eine Anmeldung ist erst nach Abschluss des Schnupperruderns möglich. Nach dem Kurs ist die Teilnahme an den regulären Ruderaktivitäten des WSVH möglich.