

## Übersicht über die regelmässigen Trainingszeiten 2026 - Sommerplan ab 30.3.2026

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
10:00							10:00-14:00 Ruderbetrieb nach freier Vereinbarung
12:00						12:00-14:00 Rudern Jugend allgemein Hannes, Aaron	
	Leistungsrudern nach Absprache	Leistungsrudern nach Absprache	Leistungsrudern nach Absprache	Leistungsrudern nach Absprache	Leistungsrudern nach Absprache	Leistungsrudern nach Absprache	Leistungsrudern nach Absprache
16:00		Regattatraining 15:30-17:00 Clara			Regattatraining Krafraum 16:00- 17:30, Clara		
	16:00-18:00 Rudern Jugend Gruppe 1 Clara	16:00-18:00 Rudern Jugend Sibi AG Hannes, Aaron	16:00-18:00 Rudern Jugend Gruppe 2 Clara	16:00-18:00 Rudern Jugend Gruppe 1 Clara	16:00-18:00 Rudern Jugend Gruppe 2 Hannes, Aaron		
18:00	18:00-20:00 Rudern Jugend Clara Gruppe 2	18:00- 20:00 Techniktraining Refresherkurs Richard	18:00- 20:00 Allgemeiner Ruderbetrieb		18:00-20:00 Allgemeiner Ruderbetrieb		

	Rudern Jugend
	Rudern Erwachsene / allgemein
	Leistungsrunderer