

Übersicht über die regelmässigen Trainingszeiten 2024 - Sommerplan ab 08.04.2023

Breitensport / allgemeines Jugendrudern / Leistungssport (=LS)

Uhrzeit	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
10:00						
11:00						
12:00					12:00 - 14:00 Rudern Jugend für alle Clara, Richard, Sybille	
13:00						
14:00		14:00- 16:00 Ruderbetrieb nach freier Vereinbarung			14:00-16:00 Allgemeiner Ruderbetrieb	
15:00						
16:00	16:00-18:00 Rudern Jugend für alle Ray, Clara	16:00-18:00 Rudern Jugend für alle Ray, Clara		16:00-18:00 Rudern Jugend für alle Ray, Richard, Sybille		
17:00						
18:00		18:00- 20:00 Allgemeiner Ruderbetrieb		18:00-20:00 Allgemeiner Ruderbetrieb		
19:00						
20:00						

	Rudern Jugend
	Rudern Erwachsene/allgemein

Regelmässige
Termine Richard Neuhoff
 Sybille Wolff
 Ray Hegenbarth
 Clara Leibold

Springer: Franz Werner Reins
 Olaf Bungard