

Übersicht über die regelmäßigen Ruderzeiten

Breitensport Sommer 2022

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
12:00						12:00-14:00 Jugend Sören, Nicolai	
13:00							
14:00						14:00h allgemeiner Rudertermin Erwachsene Kuno	
15:00							
16:00		16:00-18:00 Rudern Jugend Esther, Clemens Sibi-AG			16:00-18:00 Rudern Jugend Richard, Sybille		
17:00							
18:00	18:00h Schöner Rudern Achter - Mixed Kuno		18:00h allgemeiner Rudertermin Erwachsene Martin		18:00h allgemeiner Rudertermin Erwachsene Gregor, Olaf (?)		
19:00							
20:00							
21:00							
22:00							

Hinweis: Die Trainingstermine der Leistungsruderer werden durch die Trainer bekannt gegeben
 Alle Termine ab sofort bis zu den Herbstferien (NRW)