

## Rudern am schönen Biggensee

Vom 14. bis 16. April 2023, starteten wir am Freitag das erste Ruderwochenende mit den Jugendlichen seit langem. Dementsprechend groß war die Vorfreude der sieben Jugendlichen und zwei Trainer, drei Tage lang auf dem Biggensee entspannt rudern zu können. Der Vereinsbus brachte uns staufrei zu unserem Ziel: Olpe am Biggensee. Als wir ankamen wurde erstmal unsere Unterkunft abgecheckt. Wir durften im Vereinshaus des RC Olpe übernachten und unser Lager für die Tage dort aufschlagen.



Anschließend mussten wir die Boote aufriggern, bevor dann unsere erste Trainingseinheit auf dem Biggensee startete. Wir waren mit vier Doppelzweiern angereist und durften zudem den Rennkindervierer mit Stm. des RC Olpe ausprobieren. Zum Rudern mussten wir uns warm anziehen, da das Wetter recht kalt und frisch war, wozu auch der Wind beitrug.



Die meisten Jugendlichen ruderten das erste Mal auf einem See, und stellten fest, dass es doch ein weiterer Unterschied ist, zu rudern auf dem Rhein, so ganz ohne Strömung. Nach der sportlichen Einheit waren wir alle sehr hungrig und machten alles bereit für einen Grillabend. Die große Terrasse des Vereinshauses eignete sich perfekt dafür.

Abends machten wir es uns dann nochmal richtig gemütlich, bauten die Leinwand und den Beamer auf und schauten zusammen noch einen Film. Danach waren alle von diesem

anstrengenden Tag sehr müde und es kehrte recht schnell Ruhe in unserem Schlafsaal ein.

Am nächsten Morgen starteten wir gut gelaunt in den Tag und in die nächste Trainingseinheit. Das Gebiet um den Biggensee war sehr schön ruhig und ländlich.



Außer uns war keiner in Sicht, nur die Bahn sah man jede Stunde einmal. Da für den Nachmittag sehr schlechtes Wetter vorhergesagt war - welches sich als wahr herausstellte, es regnete den gesamten Nachmittag - beschlossen wir die Trainingseinheit durch einen Besuch im Erlebnisbad Olpe zu ersetzen. Bei den Kids sorgte dies für viel Begeisterung. Vor allem die Reifen-Rutsche war der Renner, egal ob Klein oder Groß, alle hatten ihren Spaß und so blieben wir bis zum Abend im Schwimmbad.

Als wir uns dann auf den Rückweg machten waren alle sehr hungrig durch den anstrengenden aber sehr spaßigen Tag. Zum Abendessen kochten wir Spaghetti Bolognese und ließen es uns schmecken. Den Abend verbrachten wir mit einigen Spielen und dem bekannten Disney Filmklassiker Aladdin, bevor alle wieder in die Schlafsäcke fielen.

Sonntagmorgen mussten wir unsere Sachen zusammenpacken, bevor wir eine letzte Trainingseinheit auf dem Biggensee starteten. Gegen 16 Uhr machten wir uns dann auf den Heimweg. Vorher hieß es noch Boote abriggern und alles wieder in den Bus und die Boote auf den Anhänger zu verladen. Abends kamen wir dann müde und glücklich wieder beim WSVH an.

Wir hatten ein tolles Wochenende und werden bestimmt wiederkommen. Zudem war dies für uns ein guter Einstieg nach dem Wintertraining, das größtenteils nur in der Halle stattgefunden hat.

*Clara Leibold, Jugendausschussvorsitzende*