



Wassersportverein Honnef e.V.

Mitglied des Deutschen Motoryachtverbandes,
des Deutschen Ruderverbandes, des Nordrhein-Westfälischen
Ruderverbandes und des Kölner Regattaverbandes

WSV Honnef e. V., Postfach 1823, 53588 Bad Honnef

Ansprechpartnerin

Annette Heinemann
Pressewartin
Rheinpromenade 7
53604 Bad Honnef
Mobil: 0170 – 9000 800
pressewart@wsvhonnef.de

27.12.2019

Mehrfachsiege für den WSVH beim KRV Ergo-Cup

Am 14.12.2019 gingen 13 Starter des Wassersportverein Honnef beim 7. KRV Ergo-Cup an den Start. Seit Jahren bietet der Kölner Ruderverein (KRV) dabei eine Mischung aus Leistungssport- und Breitensportrennen für Jung und Alt an. Junge Hüpfer im Alter von zwölf Jahren kämpften ebenso wie alte Hasen mit stolzen 74 Lenzen mit den virtuellen Metern.

So nahm auch Trainer Felix vom Kolke eine „bunte Mischung“ von Athleten zwischen zwölf und 21 Jahren mit.



Um Punkt 10 Uhr hieß es dann „Attention...ROW!“ Den Start machten die Neulinge in den Schülerrennen. Dabei haben die Wettkämpfer zwei Minuten Zeit, so viele Meter wie möglich zu rudern. Wer am meisten schafft, gewinnt. Katharina Mielke, mit 12 Jahren das Küken der Gruppe, und Thordis Kratz (14) gewannen mit persönlichen Bestzeiten ihre ersten Rennen!

Tikhon Karsov (16) gewann in einem starken Feld die Bronzemedaille und die Erkenntnis: „Zwei Minuten können echt lang sein!“

Im anschließenden Staffelrennen für Schüler starteten ein wenig erschöpft aber hochmotiviert Katharina Mielke, Thordis Kratz, Alexander Mielke (13) und Tikhon Karsov (16) so noch über jeweils 500 Meter als Staffel und konnten einen schönen 2. Platz erkämpfen. Dies ist umso beachtlicher, da sie als Mixedstaffel gegen reine Jungenstaffeln antraten.

Nach den Schüler-Cuprennen änderte sich die Stimmung merklich. Die Leistungssportler stiegen auf die Ergos. Konzentration, Wille und Leidenschaft, totale Verausgabung über 1500 und 2000 Meter und dabei den Schmerz besiegen. Knallhart zeigt ein Ergometerwettkampf den Fitnesszustand an.



Geschäftsführender Vorstand:

1. Vorsitzender: Axel Tropp
2. Vorsitzender: Sebastian Wolff
Schatzmeister: Norbert Jendreizik
Gläubiger-ID: DE17ZZZ00000849577
Amtsgericht Siegburg VR 90242

Bankverbindungen:

Kreissparkasse Köln
IBAN: DE74370502990000100834
BIC: COKSDE33XXX
Steuernummer: 222/5750/0081
Internet: www.wsvhonnef.de

Volksbank Köln Bonn eG
IBAN: DE64380601865602394010
BIC: GENODED1BRS
USt-Id-Nr. DE184081922



Wassersportverein Honnef e.V.

53604 Bad Honnef, Rheinpromenade 7
Postfach 1823, 53588 Bad Honnef

Esther Bönig, Julia Dyllong, Helen Hinz, Katja Perepadya (alle 15) stellten sich in der offenen Klasse der B-Juniorinnen (U17) der Konkurrenz und der eigenen Psyche. Paula Blume (15) startete bei den Leichtgewichtern. Das Ergebnis kann sich sehen lassen: Dreifachsieg für den WSV Honnef. Esther fuhr souverän zum Sieg, gefolgt von einem ebenfalls souveränen zweiten und dritten Platz von Julia und Katja. Paula verpasste die Bronzemedaille als Vierte knapp, stellte aber eine starke neue Bestzeit auf.

In der offenen Klasse der A-Junioren (U19) errang Clemens Issig (16) seinen ersten Sieg auf einem ErgoCup. Mit persönlicher Bestzeit sammelte er weiter Routine für die kommende Saison.



Marc Danne (21) kämpfte in der offenen Männerklasse um die Medaillen. Nach ruhigem Start rollte er das Feld von hinten auf und konnte so die Bronzemedaille gewinnen.